

FRA TRAVL TO-DO TIL TID NOK

— EN NY TILGANG TIL TID, EFFEKTIVITET OG TRIVSEL PÅ ARBEJDET

Hvad er det vi fortæller os selv og hinanden om tid? Og hvilken betydning har det for vores arbejdsdag?

De fleste af os løber stærkt og har mange ting i gang i løbet af en arbejdsdag, og ofte har vi al fokus på mængden af alt det, vi skal nå, fremfor kvaliteten af vores arbejde og vores trivsel.

Men er det den værdi, vi vil arbejde efter? Eller vil vi gerne kunne tage os tid nok til det, som er vigtigst?

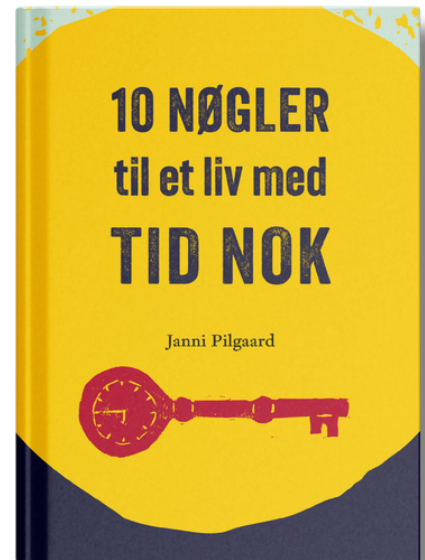
Der kan være et vidunderligt flow i effektivitet, travlhed og fart, men hvis ikke det kombineres med pauser, langsomhed og eftertænkksomhed, så tager vi dårligere beslutninger, brænder ud og mister gejsten. Og det skal vi arbejde med på i denne workshop.

Som deltager får du:

- Viden om, hvordan vores opfattelse af tid har betydning for den måde vi arbejder på.
- Inspiration til at flytte fokus fra mangel på tid til tid nok til det, som er vigtigst.
- Konkrete redskaber til at implementere arbejdsgange, der skaber mere tid og ro i arbejdsdagen.

Arrangementet tager udgangspunkt i Janni Pilgaards aktuelle bog *10 nøgler til et liv med tid nok*.

Arrangementet kan laves både som kortere oplæg eller workshop.



Foredraget bygger på bogen *10 nøgler til et liv med tid nok*, som er en undersøgelse af, hvordan vi påvirkes af hverdagens høje tempo, og en praktisk guide til at skabe mere tid til det, som betyder noget i dit liv.

EN LÆSER SIGER OM BOGEN:

En kæmpe invitation til at reflektere over, hvordan vi bruger- og forholder os til - vores tid. Den er overskuelig og let at læse og forstå, så man netop kan få det gjort (også selvom man synes, man har travlt)''

BOOK

Kontakt Janni Pilgaard på kontakt@jannipilgaard.dk eller tlf. 22750896 og hør mere.
Eller læs mere på jannipilgaard.dk