

FOREDRAG

Få tid nok

*Er kirken det sidste sted
i samfundet med tid
nok?*



Hvorfor løber vi så stærkt?

Måske kender du også følelsen af at suse gennem livet, hvor den ene dag tager den næste, og hvor tiden går, mens du hele tiden er på vej videre? Samfundet kører i et højt tempo. Hvad er det, vi skal nå? Og skal vi bare acceptere følelsen af at mangle tid og at stress er en helt normal del af vores liv?

Mit oplæg forklarer og får dig til at reflektere over:

- hvorfor vi føler, at vi ikke har tid nok
- hvorfor vi faktisk alligevel har tid nok
- hvordan du kan få følelsen af tid nok

Oplægget tager udgangspunkt i bogen "Tidsmanifestet – få tid nok" som udkommer i 2023.

Kirken som modpol til travlheden

I kirken står tiden lidt mere stille, og der er rum og plads til at trække vejret, reflektere og fordybe sig.

Derfor elsker jeg at opfordre til at stoppe op, mærke og reflektere over din tid netop i den ramme som kirker og sognegårde kan tilbyde.

Skal jeg besøge din kirke? Så kontakt mig på tlf. 22750896 eller kontakt@jannipilgaard.dk